



VOOR DE ZEKERHEID

Nederlandstalige slogan voor het thema:
Breastfeeding – A Vital Emergency Response



PERSBERICHT

Breastfeeding – A Vital Emergency Response

VOOR DE ZEKERHEID

Borstvoeding is de gewoonste zaak van de wereld

Borstvoeding is heel gewoon. Toch ervaart niet iedereen het zo... Onwetendheid of een onverschillige houding tegenover borstvoeding kunnen een grote impact hebben op de gezondheid en het welzijn van vrouwen en kinderen.

Ramp en tegenspoed

Een ramp kan zich eenders waar ter wereld voordoen. Wat de noodsituatie ook is, van aardbeving tot conflictsituatie, van overstroming tot griep пандemie, het verhaal blijft hetzelfde: borstvoeding redt levens. In noodsituaties zijn zuigelingen en jonge kinderen bijzonder kwetsbaar voor ondervoeding, ziekte en overlijden (1).

Enkele cijfers:

- De totale sterftecijfers voor kinderen jonger dan 1 jaar zijn in noodsituaties veel hoger dan normaal, namelijk tussen de 12 en 53%.
 - In een grootschalige medische voedselactie in Niger in 2005 waren 95% van de 43.529 ondervoede opgenomen patiënten kinderen van 2 jaar of jonger (2).
 - In een medische voedselactie in Afghanistan was het sterftecijfer onder zuigelingen jonger dan 6 maanden die opgenomen werden 17,2% (3).
 - Gedurende de eerste drie maanden van het conflict in Guinee-Bissau in 1998 was het sterftecijfer onder kinderen van 9 tot 20 maanden die geen borstvoeding kregen zes keer hoger dan dat onder kinderen uit dezelfde leeftijdsgroep die wel borstvoeding kregen (4).
- Zelfs als het niet om een noodsituatie gaat, kunnen optimale voedingsgewoontes het verschil betekenen tussen leven en dood. De voordelen zijn universeel en zij hebben het grootste effect in de ergste contexten.
- In landen en milieus met lage inkomens zijn niet-optimale voedingsgewoontes wereldwijd verantwoordelijk voor 1,4 miljoen sterfgevallen bij kinderen onder de 5 jaar (5). Voor deze kinderen staat borstvoeding bovenaan de lijst van handelingen die levens redden: 13% van de overleden kinderen jonger dan 5 had gered kunnen worden door uitsluitend borstvoeding te krijgen tot 1 jaar (6).
 - Een vijfde van de neonatale overlijdens zou voorkomen kunnen worden door meteen met uitsluitend borstvoeding te beginnen (borstvoeding binnen het eerste uur) (7).

Beeld je het verschil in dat borstvoeding kan maken in een noodsituatie. Neem bijvoorbeeld een kwetsbare, pasgeboren baby, geboren in onzekere en onhygiënische omstandigheden, met vuil water, weinig te eten en geen onderdak. Extreme weersomstandigheden, gebrek aan medische zorg, zonder ervaren mensen om de geboorte te begeleiden en premature geboorte verhogen de risico's nog. Huidcontact meteen bij de geboorte en borstvoeding binnen het uur vermindert het aantal sterfgevallen door het kind te voeden en actief te beschermen en het te helpen zijn/haar lichaamstemperatuur te stabiliseren. Het verlaagt ook de kans op postpartum bloedingen bij de moeder, wereldwijd een van de belangrijkste oorzaken van moedersterfte.

blz. 1

Persbericht VBBS – VOOR DE ZEKERHEID

Voor WABA (World Alliance for Breastfeeding Action) is de Internationale Week van de Borstvoeding een actie om te sensibiliseren over borstvoeding. Als lokaal vertegenwoordiger van WABA organiseert VBBS dit evenement in Vlaanderen en verzorgt Nederlandstalige documenten en infomateriaal.



VOOR DE ZEKERHEID

Nederlandstalige slogan voor het thema:
Breastfeeding – A Vital Emergency Response



Als zekerheden wegvallen

In onzekere of onveilige omstandigheden kan het belangrijk zijn ervoor te zorgen dat een kindje verder of opnieuw borstvoeding krijgt. Dit kan het verschil maken tussen leven en dood, tussen gezondheid en ziekte. Laat ons borstvoeding dus maar beschermen en alles in het werk stellen om ondermijnende boodschappen of handelingen geen kans te laten. Men mag niet toelaten dat kinderen afhankelijk worden van een onzekere voedseltoevoer: zolang zij aan de borst zijn, is hun voeding alvast een zorg minder. Het kindje dat borstvoeding krijgt en de vrouw die borstvoeding geeft, zijn zeker van hun zaak! Wie afhankelijk is van de toevoer van producten, is dat niet...

Deelnemers in Vlaanderen aan WBW 2009

Er zijn ook dit jaar weer 31 deelnemers in Vlaanderen die allerlei activiteiten plannen gedurende de Internationale Week van de Borstvoeding (1-7 augustus) of tijdens de hele maand augustus of later. Het zijn ziekenhuizen, enkele steden en gemeenten. De lijst met deelnemers en een kort overzicht van hun activiteiten vind u in een apart document.

Actie door VBBB ivm het thema **VOOR DE ZEKERHEID**

Verspreiden materiaal, informatie en documentatie, aanmoedigen deelnemers:

- **INFORMATIEMATERIAAL** voor infostand, voor de instanties in Vlaanderen die deelnemen aan de Internationale Week van de Borstvoeding.
- **INFOTASJES** sommige van deze deelnemers geven infopakketjes als ondersteuning van de begeleiding en/of bij de infostand.
- **VBBB** wordt vermeld op de website van WABA als organisator van activiteiten voor de Week van de Borstvoeding 2009:
<http://worldbreastfeedingweek.org/pledges.htm>

Standpunten WHO, UNICEF, WABA, ENN

Zie bij: <http://worldbreastfeedingweek.org/> voor ondersteunende documenten bij de bewustmakingsactie van de Week van de Borstvoeding door UNICEF en WHO. Hier staat ook informatie (van IBFAN – CDC) over de gevaren van kunstvoeding in humanitaire hulpgoederen. Een belangrijk document *Operational Guidance on IFE* (i.e. infant feeding in emergencies) staat op <http://www.ennonline.net/> of ook via de website van WABA. Zie als bijlage onze folder **VOOR DE ZEKERHEID**.

**Voor verdere documentatie en informatie over het thema van dit jaar of over dit persbericht:
contacteer Els Flies, tel. 0475 699320**

Voor vragen over begeleiding bij borstvoeding kan men terecht op tel 03 2817313

Referenties

- 1) World Health Organisation and UNICEF. *Global Strategy for Infant and Young Child Feeding*. 2003, Geneva: World Health Organisation.
- 2) I. Defourny, E. Drouhin, M. Terzian, M. Tatay, J. Sekkenes, M. Tectonidis. *Scaling up the treatment of acute childhood malnutrition in Niger*. Field Exchange. 2006. 28:3. <http://fex.ennonline.net/28/scalingup.aspx>
- 3) Golden M. *Comment on including infants in nutrition surveys: experiences of ACF in Kabul City*. Field Exchange. 2000. 9:16-17
- 4) Jacobsen. M et al. *Breastfeeding status as a predictor of mortality among refugee children in an emergency situation in Guinea-Bissau*. Tropical Medicine and International Health, 2003. volume 8, no 11, pp 992-996
- 5) Black RE, Allen LH, Bhutta ZA, Caulfield LE, de Onis M, Ezzati M, et al. *Maternal and child undernutrition: global and regional exposures and health consequences*. Lancet. 2009 Jan 19;371(9608): 243-60
- 6) Jones et al. *How many child deaths can we prevent this year?* Lancet 2003; 362: 65–71
- 7) Edmond, K.M., et al. *Delayed Breastfeeding Initiation Increases Risk of Neonatal Mortality*. Pediatrics, 2006. 117(3): p. e380-386.

**** **Einde persbericht** ****

blz. 2

Persbericht VBBB – VOOR DE ZEKERHEID

Voor WABA (World Alliance for Breastfeeding Action) is de Internationale Week van de Borstvoeding een actie om te sensibiliseren over borstvoeding. Als lokaal vertegenwoordiger van WABA organiseert VBBB dit evenement in Vlaanderen en verzorgt Nederlandstalige documenten en infomateriaal.