



© met dank aan unicef

BORSTVOEDING BEGELEIDEN, BASISCURSUS VOOR DE GEZONDHEIDSZORG

info voor individuele deelnemers

Deze cursus (orig.: UNICEF/WHO Breastfeeding Promotion and Support in a Baby Friendly Hospital – 20 hour course) is onderdeel van het wereldwijde BabyVriendelijke Ziekenhuizen Initiatief (BFHI) van UNICEF/WHO voor de bescherming en bevordering van borstvoeding. De Vereniging voor Begeleiding en Bevordering van Borstvoeding - VBBBvzw zorgde voor de Nederlandstalige versie (eerst van de '18 hour course') en organiseert cursussen sinds 1994. De cursus is in 2007 aangepast aan de uitbreidingen van het UNICEF/WHO-materiaal binnen het BFHI.

Om borstvoeding goed te kunnen begeleiden en passende adviezen te geven, is het belangrijk dat mensen in de gezondheidszorg er goed van op de hoogte zijn hoe borstvoeding werkt en hoe zij steun en vertrouwen kunnen geven.

DOELGROEPEN

Vroedvrouwen, (soc.) verpleegkundigen, huisartsen, gynaecologen, kinderartsen, ontwikkelingswerkers, diëtisten, studenten in die richtingen, docenten, verantwoordelijken van de overheid en van NGO's, sociale werkers, kraamverzorg(st)ers, onthaalmoeders,... iedereen die betrokken is bij de begeleiding van vrouwen tijdens zwangerschap of borstvoedingsperiode of wie een functie heeft die invloed kan hebben op het beleid inzake borstvoeding.

DOELSTELLING

Theoretische en praktische vorming om kennis en vaardigheden te verwerven voor een optimale begeleiding van borstvoeding en hulp bij het

oplossen of bij de preventie van moeilijkheden bij de start en bij het op gang houden van borstvoeding.

LESSEN

De lessen stimuleren een actieve inbreng van de deelnemers, o.m. door groepsgesprekken, rollenspel, opdrachten, doornemen literatuur, casestudies, evaluaties, huistaken. De cursus duurt 3 dagen, telkens van 9u tot 16u, maar de deelnemers doen verder nog praktijkoefeningen, zodat men aan een totaal van 20 uren komt.

DATA

De data van de eerstvolgende cursus staan op de bijliggende inschrijvingsstrook.

PRIJS (2010 - individuele deelnemers)

leden VBBB	€ 159,00
student, lid VBBB	€ 135,00
niet-leden	€ 199,00
studenten die geen lid zijn	€ 149,00

INBEGREPEN

Cursusmateriaal: handleiding, brochures, referentielijsten,... Verder ook: uitlenen van video's, de lunches en koffiepauses, deelnamecertificaat.

INSCHRIJVEN

Stuur de strook naar VBBBvzw, Leemputstraat 57, 2600 Berchem, fax naar 03.2817314 of e-mail (document 1st opslaan, invullen en dan mailen naar administratie@vbbb.be).

U bent pas ingeschreven als het betreffende bedrag op rekening nr 979-3895872-66 (+mededeling zie inschrijvingsstrook) is toegekomen.

PROGRAMMA 3-daagse cursus BFHI voor individuele deelnemers

dag 1	dag 2	dag 3
Belang van borstvoeding: eigenschappen, richtlijnen, aanbevelingen. Fysiologie van borstvoeding: de productie - het drinken. Moedervriendelijke zorg rond bevalling. Begeleiden van eerste voedingen. Als advies nodig is: communicatie- en begeleidingstechnieken.	Voorlichting bij prenatale begeleiding. Problemen van borst en/of tepel: oplossingen en preventieve maatregelen. Waarom baby niet wil drinken. Correct aanleggen. Te weinig melk: kwestie van productie of van interpretatie? Pathologie van de borsten in de verdere lactatieperiode.	Speciale situaties: meerlingen - premature baby - geelzien - zieke baby - zieke moeder - HIV - e.a. Afkolven van moedermelk en gebruik van afgekolfd moedermelk. Voorlichting voor na de kraamperiode: voortzetten van de borstvoeding. Wettelijke regelingen ter bescherming van borstvoeding. BFHI Borstvoedingsvriendelijke samenleving
+ praktijkoefeningen	+ huistaken	+ opstellen actieplan

De uurregeling van de eerste cursusdag en andere nuttige informatie voor deelnemers worden een week voor het begin van de cursus per e-mail toegestuurd (of per brief wanneer de deelnemer geen e-mail adres heeft vermeld).

